

★ ★ マナちゃんとおやつをつくろう!! ⑧ ★ ★

✦ マナちゃんの紙コップシフォン ✦

電子レンジで作るのでカンタン! ふんわりおいしいケーキです!

ホットケーキ
ミックスの
おかし



かわいい紙コップで作りましょう!



材 料 (4個分)

- 卵 ————— 2個
- グラニュー糖 ————— 30g
- サラダ油、水 ————— 各大さじ2

【粉類】

- ホットケーキミックス — 40g
- ココア ————— 10g
- チョコチップ ————— 30g

下準備

- 卵は卵黄、卵白に分けます。
- ホットケーキミックスとココアは合わせておきます。



作り方

- ① ボウルに卵黄、1/2量のグラニュー糖を入れ、泡立て器で混ぜます。
- ② サラダ油、水を少しずつ入れて混ぜ、粉類を入れて混ぜます。
- ③ 別のボウルに卵白を入れ、残りのグラニュー糖を2回に分けて入れ、しっかり角が立つまで泡立えます。
- ④ ②に③を入れ、へらで泡を消さないように混ぜ、チョコチップを入れて混ぜます。
- ⑤ 紙コップに流し入れ、500Wの電子レンジで約2分半温めます。
- ⑥ 紙コップの上の部分の少し切り取ります。