

★ ★ マナちゃんとおやつをつくろう!! 11 ★ ★

✦ マナちゃんのリンゴジュースゼリー ✦

きざんだリンゴの食感がおいしいゼリーです!

お砂糖なしの
おかし



どんなジュースでもできます。フルーツを入れるのがポイント!



材 料 (3個分)

- 粉ゼラチン ————— 5g
- 水 ————— 大さじ3
- りんごジュース ————— 250ml
- りんご ————— 1/6個
- ミント ————— 少々



作り方

- 1 耐熱の器に水を入れ、粉ゼラチンをふり入れて混ぜ、ふやかします。
- 2 りんごは小さく切ります。
- 3 ①を電子レンジ(500w)で約20秒温めて溶かします。
- 4 ボウルにりんごジュースを入れ、③を少しずつ入れて混ぜます。
- 5 器に②を入れ、④を流し入れ、冷蔵庫で冷やし固めます。ミントをのせます。

* 固まる途中に、りんごを少し沈めるようにします。