

★ ☆ マナちゃんとおやつをつくろう!! ②1 ☆ ★

✧ ユウくんのじゃがもち ✧

じゃがいもに片栗粉を入れておもちに! カンタンでおいしいので、ぜひ

お砂糖なしの
おかし



焼き海苔としょうゆの組みあわせで、よりおいしく!



材 料 (6個分)

- じゃがいも — 3個
- 片栗粉 — 大さじ2
- 薄力粉 — 大さじ1と1/2
- サラダ油 — 少々
- しょうゆ — 大さじ1
- 焼きのり — 適量



作り方

- ① じゃがいもを1個ずつラップで包んで、電子レンジで約4分半温めます。
- ② 皮をむき、ボウルに入れ、スプーンであらくつぶし、へらでしっかりとつぶします。
- ③ 片栗粉、薄力粉を入れて混ぜます。
- ④ 6等分に分け、手で丸めて平らにします。
- ⑤ フライパンにサラダ油を熱し、③を両面焼きます。
- ⑥ しょうゆを塗り、焼きのりを貼ります。