

# ★ ☆ マナちゃんとおやつをつくろう!! 25 ☆ ★

## ✧ マナちゃんのいちごバナナヨーグルトゼリー ✧

いちごとバナナにヨーグルト! 組み合わせがおいしいゼリーです。

お砂糖なしの  
おかし



いちごとバナナをつぶしすぎないのもポイントです。



### 材 料 (3個分)

- いちご ————— 100g
- バナナ ————— 1/2本
- 粉ゼラチン ——— 5g
- 水 ————— 大さじ2
- ヨーグルト ——— 大さじ4
- 牛乳 ————— 100ml
- 飾り用いちご — 3個



### 作り方

- ① 水に粉ゼラチンを入れて混ぜ、ふやかしておきます。
- ② ボウルにへたを取ったいちご、バナナを入れ、フォークでつぶします。
- ③ ②にヨーグルト、牛乳を入れて混ぜます。
- ④ ①にラップをかけ、電子レンジで約20秒温めて溶かします。
- ⑤ ③に④を入れて混ぜ、器に流し入れ、冷蔵庫で冷やし固めます。
- ⑥ 飾り用のいちごをのせます。